



Lesrooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
18:30-19:45 Boksen	17:00-18:00 Judo 1e groep	18:30-19:45 Boksen	17:00-18:00 Judo 1e groep		09:30-11:30 Judo technische training*	
	18:00-19:15 Judo 2e groep		18:00-19:15 Judo 2e groep			
	19:15-20:45 Judo 3e groep		19:15-20:45 Judo 3e groep			

*Deze les is 1x per maand, zie technische trainingen voor de data.